



mondschön

CRANIOSACRALE OSTEOPATHIE & COACHING

Gemeinsam (m)unterwegs auf dem Jakobsweg

Gemeinsam unterwegs sein, Kraft tanken, sich neu ausrichten. Mit kleinen Impulsen aus dem Yoga, Achtsamkeitstraining und bewusstem SEIN.

Täglich werden wir eine Wegstrecke von 20–30 km laufen. Jederzeit gibt es die Möglichkeit, einen Teil der Strecke mit dem ÖV zu bewältigen, solltest Du müde werden.

Übernachten werden wir in einfachen Hostels oder Bnb's. Essen gibt es aus dem Rucksack, am Abend im Restaurant oder so wie es für dich stimmt.

Daten	6. – 9. Juni 2024 19. – 22. September 2024
Start	8:00 Uhr Bahnhof Sursee (oder nach Absprache)
Kosten	CHF 350.-, exkl. Essen und Übernachtungen
Anmeldung	info@mondschoen.ch

Sévérine Bächtold, mondschoen.ch
Yoga, Craniosacrale Osteopathie & Coaching