



mondschön

CRANIOSACRALE OSTEOPATHIE & COACHING

Hochsensibilität verstehen und begleiten

Inspirations Coach

Séverine Bächtold-Sidler

mondschoen.ch | info@mondschoen.ch

*«Mir kommt es vor, als wäre mein Herz aus Seidenpapier.
Ich wünschte, die Welt würde vorsichtiger mit ihm umgehen.»*

Richelle E. Goodrich

Ausbildungslehrgang zum Inspirations Coach

Inhalt

- Neurobiologische Vorgänge/Hirnforschung
- Unterscheidungen ADHS, Hochsensibilität, Hochbegabung
- Gabe oder Stolperstein?
- Stärkung der Resilienz
- Grenzen wahrnehmen
- Begleitung von Eltern mit hochsensiblen Kindern
- Coaching von Kindern und Jugendlichen mit Hochsensibilität
- Selbstfürsorge und Krisen

Preis CHF 1580.- inkl. Unterlagen und Zertifikat
(Ratenzahlungen möglich)

Daten 8. Februar, 15. März, 10. Mai, 14. Juni, 23. August 2025
Von jeweils 10:15 bis 12:15 Uhr
Abschluss & Zertifizierung: 19. September 2025 um 18:30 Uhr

Ort Praxis Mondschön, Merkurstrasse 3a, 6210 Sursee

Anmeldung Bis 31.12.2024 per mail auf info@mondschoen.ch
oder per Telefon auf +41 (0)79 719 92 05

Leitung Sévérine Bächtold Sidler; Familienfrau, Fachlehrperson Integrative Begabungs- und Begabtenförderung IBBS, Cranioscrale Osteopathin, Dipl. Yogalehrerin, Mal- und Gestaltungspädagogin, Traumatherapeutin

